

## 5 -й день

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	
Куры отварные	150	курица лук репчатый
Гарнир; макароны отварные	150	макароны масло сливочное промышленного производства
Салат морковно-свекольный	100	морковь свекла масло растительное
Хлеб	40	хлеб
Творог сладкий	140	творог промышленного производства
мед пчелиный	50	мед пчелиный
Кефир	200	кефир промышленного производства