

Яйцо отварное	1 шт	яйца
Кисель	200	кисель из концентрата сахар кислота лимонная вода
Бутерброд с сыром	40/27	хлеб сыр

### 3 -й день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	
Плов (говядина)	200	говядина крупа рисовая масло растительное лук репчатый морковь томатная паста
Салат из белокачанной капусты	100	капуста белокачанная морковь сахар масло растительное
Мед пчелиный	50	мед пчелиный
Хлеб	40	хлеб
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты сахар вода

### 4 -й день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты блюда
	С 6 до 11 лет	
Котлеты рыбные	150	минтай (филе) хлеб пшеничный молоко или вода